

Die HHHHMM-Skala

Dies Aufstellung soll Familienmitgliedern von Tieren und auch den Betreuern helfen, den Erfolg einer Behandlung besser einzuschätzen. Dabei werden für die einzelnen Bereiche Punkte von 0 bis 10 vergeben. Eine Null steht dabei für inakzeptabel, während eine 10 hervorragend ist. Die 10 ist damit der Idealzustand in diesem Bereich.

H = Hurt/Schmerz (0-10 Punkte)

- Hat der Patient Schmerzen, oder Atemnot? (eine Atemnot wiegt als Parameter dabei deutlich schwerer! Atemnot ist mit Angst und Panik verbunden, das sollte kein Tier durchleiden müssen!)
- Können die Schmerzen des Patienten erfolgreich behandelt werden? Kann eine bestehende Atemnot zügig und effektiv gelindert werden?
- Bei der Katze kann hier der „feline grimace scale“ helfen. Diese kann als App auf dem Handy installiert werden

H = Hunger (0-10 Punkte)

- Nimmt das Tier ausreichend Nahrung auf?
- Wird das Gewicht kontrolliert und bleibt es stabil?
- Muss mit der Hand gefüttert werden?
- Muss eine Ernährungssonde gelegt werden?
- Muss spezielle Nahrung gegeben werden?
- Zeigt das Tier häufiges Erbrechen? Kann dieses über Medikamente beseitigt werden?

H = Hydration/Austrocknung (0-10 Punkte)

- Ist das Tier Ausgetrocknet (eine Hautfalte verstreicht langsam oder gar nicht mehr)
- Braucht das Tier Infusionslösungen und werden diese gut vertragen

H = Hygiene (0-10 Punkte)

- Kann sich das Tier noch selbst säubern?
- Kann das Tier stressfrei gebürstet, gewaschen und von Kot- und Urinverschmutzungen gesäubert werden
- Hat das Tier Dekubitusstellen (Druckstellen)?

H = Happiness/Fröhlichkeit (0-10 Punkte)

- Zeigt das Tier noch Freude und Interesse für seine Umwelt
- Reagiert es auf Familienangehörige/Freunde und bekanntes Spielzeug?
- Ist das Tier plötzlich regelmäßig ängstlich, niedergeschlagen, einsam, furchtsam, aggressiv oder gelangweilt?
- Kann die Schlafstelle in den Mittelpunkt des Familiengeschehens verlagert werden? Also kann zum Beispiel das Bett in die Küche/Wohnzimmer/Schlafzimmer verlagert werden, um einer Isolation vorzubeugen.

M = Mobility/Beweglichkeit (0-10 Punkte)

- Kann das Tier ohne Hilfe aufstehen?
- Benötigt das Tier menschliche oder mechanische Hilfe? (Teppichböden, Gummimatten, Rollwagen oder Antirutschbeläge an den Pfoten)
- Hat das Tier Lust, spazieren zu gehen?
- Zeigt das Tier Anfälle oder stolpert es oft, rutscht weg?

M = More good days than bad/mehr gute als schlechte Tage (0-10 Punkte)

- Kommen mehr schlechte als gute Tage vor, dann ist die Lebensqualität erheblich eingeschränkt
- Schwindet das Band zwischen dem Haustier und seiner Familie?

Total (alle vergeben Punkte werden zusammengerechnet)

Die Punkte, die für die einzelnen Kriterien vergeben wurden, sollten zusammengezählt werden. Dabei entspricht die Summe von mehr als 35 Punkten einer akzeptablen Lebensqualität ihres Tieres.

Originalkonzept: Oncology Outlook, von Alice Villalobos, Quality of Life Scale Helps Make Final Call, VPN, 09/2004